



OBOK LASU REHABILITACJA MEDYCZNA

Grębiszew, ul. Rozwojowa 79

05-300 Minsk Mazowiecki

infolinia: 533 600 880

www.obok-lasu.com

PROGRAM ORTO MAX

REHABILITACJA - 4,5 GODZ./DZIEŃ

Program przeznaczony jest dla Pacjentów wymagających intensywnej, kompleksowej rehabilitacji po urazach narządu ruchu będących następstwem wypadków, złamań, skręceń, stłuczeń, naciągnięć, zmian zwyrodnieniowych stawów, urazów sportowych lub zabiegów operacyjnych. Jego celem jest jak najszybsza i bezpieczna pomoc Pacjentowi w odzyskaniu sprawności, komfortu oraz pewności siebie zarówno w łóżku, jak i w codziennym funkcjonowaniu.

W zależności od stanu Pacjenta oraz jego indywidualnych potrzeb stosujemy sprawdzone metody kinezyterapii, takie jak PNF, terapia manualna oraz metoda McKenziego, a także wybrane zabiegi fizykoterapeutyczne, w tym krioterapię i laseroterapię. Program wspiera stopniową aktywizację poprzez pionizację bierną i czynną, ćwiczenia terapeutyczne oraz odpowiednio dobraną fizykoterapię, której celem jest zmniejszenie spastyczności, poprawa trofiki tkanek i mięśni, łagodzenie dolegliwości oraz przywracanie możliwie najwyższego poziomu sprawności.



OBOK LASU REHABILITACJA MEDYCZNA

Grębiszew, ul. Rozwojowa 79

05-300 Minsk Mazowiecki

infolinia: **533 600 880**

www.obok-lasu.com

Pobyt rehabilitacyjny obejmuje:

- po przyjęciu i zaaklimatyzowaniu się Pacjenta odbywa się konsultacja z fizjoterapeutą, podczas której opracowywany jest indywidualny plan opieki oraz dobierane są terapie funkcjonalne dostosowane do potrzeb Pacjenta
- ogólną opiekę lekarską
- całodobową opiekę pielęgniarską (w tym podawanie leków)
- całodobową opiekę: ogólną pomoc w czynnościach dnia codziennego (świadczoną przez wykwalifikowany personel opiekuńczy, obejmującą m.in. mycie, kąpiel, ubieranie, karmienie itp.)
- badania laboratoryjne: dostępne na życzenie, na podstawie zalecenia lekarza (za dodatkową opłatą)
- zakwaterowanie w komfortowym pokoju dwuosobowym z telewizorem, Wi-Fi oraz łazienką przystosowaną do potrzeb osób starszych i osób z niepełnosprawnościami (pokój jednoosobowy dostępny za dodatkową opłatą)
- dostęp do specjalistycznego łóżka rehabilitacyjnego
- codzienne wyżywienie – 4 domowe posiłki dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja), serwowane w naszej restauracji lub w pokoju Pacjenta, w zależności od indywidualnych potrzeb
- codzienną wodoroterapię dla poprawy funkcjonowania organizmu pacjenta



OBOK LASU REHABILITACJA MEDYCZNA

Grębiszew, ul. Rozwojowa 79

05-300 Minsk Mazowiecki

infolinia: **533 600 880**

www.obok-lasu.com

Możliwe zabiegi rehabilitacyjne do wyboru:

- terapia indywidualna z fizjoterapeutą
- terapia manualna
- masaż leczniczy (wedle wskazań medycznych do wyboru masaż: klasyczny, wzmacniający mięśnie, pobudzający, rozluźniający, przeciwbólowy)
- manualny drenaż limfatyczny
- nauka chodu z wykorzystaniem systemu LUNA
- terapia chodu na bieżni w systemie LUNA
- fizykoterapia (laseroterapia, ultradźwięki, fonoforeza, elektroterapia, magnetoterapia, krioterapia, lampa Sollux, diatermia krótkofalowa)
- rezonans stochastyczny

Informujemy, że usługi dodatkowe nie są wliczone w cenę pobytu. Informacje na temat dostępnych usług dodatkowych oraz ich cen można uzyskać w recepcji. Opłaty za te usługi będą doliczane do rachunku Pacjenta.