



OBOK LASU REHABILITACJA MEDYCZNA

Grębiszew, ul. Rozwojowa 79

05-300 Minsk Mazowiecki

infolinia: 533 600 880

www.obok-lasu.com

PROGRAM ORTO PODSTAWOWY

REHABILITACJA - 2 GODZ./DZIEŃ

Program przeznaczony jest dla Pacjentów wymagających kompleksowej rehabilitacji po urazach narządu ruchu będących następstwem wypadków, złamań, skręceń, stłuczeń, naciągnięć, zmian zwyrodnieniowych stawów, urazów sportowych lub zabiegów operacyjnych.

W zależności od stanu Pacjenta oraz jego indywidualnych potrzeb stosujemy sprawdzone metody kinezyterapii, takie jak PNF, terapia manualna oraz metoda McKenziego, a także wybrane zabiegi fizykoterapeutyczne, w tym krioterapię i laseroterapię. Naszym celem jest łagodzenie bólu i dolegliwości, poprawa sprawności ruchowej oraz pomoc Pacjentom w odzyskaniu siły, pewności siebie i możliwie najwyższego poziomu samodzielności.

Program jest również odpowiedni dla Pacjentów wracających do sprawności po wszczepieniu endoprotezy stawu biodrowego. Dzięki starannie dobranym terapiom wspieramy odbudowę siły mięśniowej i funkcji stawu, poprawę koordynacji ruchowej oraz bezpieczny i skuteczny powrót do codziennej aktywności i pełnej sprawności.



OBOK LASU REHABILITACJA MEDYCZNA

Grębiszew, ul. Rozwojowa 79

05-300 Minsk Mazowiecki

infolinia: **533 600 880**

www.obok-lasu.com

Pobyt rehabilitacyjny obejmuje:

- po przyjęciu i zaaklimatyzowaniu się Pacjenta odbywa się konsultacja z fizjoterapeutą, podczas której opracowywany jest indywidualny plan opieki oraz dobierane są terapie funkcjonalne dostosowane do potrzeb Pacjenta
- ogólną opiekę lekarską
- całodobową opiekę pielęgniarską (w tym podawanie leków)
- całodobową opiekę: ogólną pomoc w czynnościach dnia codziennego (świadczoną przez wykwalifikowany personel opiekuńczy, obejmującą m.in. mycie, kąpiel, ubieranie, karmienie itp.)
- badania laboratoryjne: dostępne na życzenie, na podstawie zalecenia lekarza (za dodatkową opłatą)
- zakwaterowanie w komfortowym pokoju dwuosobowym z telewizorem, Wi-Fi oraz łazienką przystosowaną do potrzeb osób starszych i osób z niepełnosprawnościami (pokój jednoosobowy dostępny za dodatkową opłatą)
- dostęp do specjalistycznego łóżka rehabilitacyjnego
- codzienne wyżywienie – 4 domowe posiłki dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja), serwowane w naszej restauracji lub w pokoju Pacjenta, w zależności od indywidualnych potrzeb
- codzienną wodoroterapię dla poprawy funkcjonowania organizmu pacjenta



OBOK LASU REHABILITACJA MEDYCZNA

Grębiszew, ul. Rozwojowa 79

05-300 Minsk Mazowiecki

infolinia: **533 600 880**

www.obok-lasu.com

Możliwe zabiegi rehabilitacyjne do wyboru:

- indywidualna terapia z fizjoterapeutą
- terapia manualna
- masaż leczniczy (wedle wskazań medycznych do wyboru masaż: klasyczny, wzmacniający mięśnie, pobudzający, rozluźniający, przeciwbólowy)
- manualny drenaż limfatyczny
- nauka chodu z wykorzystaniem systemu LUNA
- terapia chodu na bieżni w systemie LUNA
- fizykoterapia (laseroterapia, ultradźwięki, fonoforeza, elektroterapia, magnetoterapia, krioterapia, lampa Sollux, diatermia krótkofalowa)
- rezonans stochastyczny

Informujemy, że usługi dodatkowe nie są wliczone w cenę pobytu. Informacje na temat dostępnych usług dodatkowych oraz ich cen można uzyskać w recepcji. Opłaty za te usługi będą doliczane do rachunku Pacjenta.